



대학생 무료 사찰 음식 제공

청년 밥심

신청사이트
큐알코드



주최:  대한불교조계종사회복지재단
KOREAN BUDDHIST FOUNDATION FOR SOCIAL WELFARE

후원:  한화시스템



목 차

1. 대한불교조계종사회복지재단 소개
2. 청년밥心 소개
3. 청년밥心 운영 사례 및 성과
4. 청년밥心 효과성·언론보도
5. 청년밥心 지원 안내
6. 청년밥心 운영방향

1. 대한불교조계종사회복지재단 소개



대한불교조계종사회복지재단

심 없는 정진으로 사회복지 발전 견인



대표자	도륜스님(김경석)
설립일자	1995년 2월 25일
소재지	서울시 종로구 우정국로67
설립목적	인적·물적·복지자원을 개발·활용함으로써 국민복지 지원과 진흥에 이바지하며, 복지분야에 관한 제반 조사·연구·교육·홍보를 통하여 복지사회를 건설하는 것을 목적으로 현재 180여개의 다양한사회복지시설을 운영하며, 자비나눔사업을 수행하고 있습니다

2. 청년밥心 소개



청년밥心 사업 이란?

대학교 인근 사찰이 학기 중 대학생에게
건강한 사찰음식과 따뜻한 공양을 제공하는 사업입니다

한 끼 식사를 넘어 청년들이 사찰을 편안하게 방문하고,
전통문화와 나눔의 가치를 자연스럽게 경험하도록 돕는
청년 지원 프로젝트입니다



2. 청년밥心 소개



청년밥心 목적

● 청년과 사찰의 자연스러운 만남

대학생들이 식사와 차담을 통해 사찰을 편안하게 방문하는 계기 마련

● 사찰음식·전통문화 체험 확대

건강한 사찰음식과 공양문화를 통해 전통문화와 나눔의 가치 경험

● 지역 대학과 사찰의 연결 기반 조성

대학 커뮤니티와 사찰이 협력하는 지속 가능한 청년 지원 모델 구축



2. 청년밥심 소개

청년밥심 신청방법



질문 응답 1,070 설정



청년밥심

청년밥심 신청안내 (2026년 1학기)

* 대한불교조계종사회복지재단은 찬란한 꿈을 위해 공부하고 있는 대학생 청년들의 생활비용 절감과 사찰음식을 통한 몸과 마음건강 관리, 사찰문화에 대한 이해를 높이고자 '청년밥심' 사업을 운영합니다.

*** 연화사 1학기 청년밥심 일정**
현재 연화사는 많은 학생분들의 뜨거운 관심과 사랑으로 현재 80명 정원이 조기 마감되고 있습니다. 신청은 선착순으로 마감됩니다.
연화사 청년 밥심은 구글폼 신청자에 한해 점심 식사가 가능 합니다.

- 대학 학기 중 매주 화요일 12:00~13:00, (3/10~6/19) ※
- 장소 : 연화사(서울시 동대문구 경희대로 3길 56)
- 대상 : 대학생 80명
※ 연화사의 경우, 신청 후 노쇼(No Show)시 일주일동안 청년밥심 참여가 제한됩니다.
보다 원활한 운영을 위해 양해 부탁드립니다.

*** 상도선원 1학기 청년밥심 일정**
- 대학 학기 중 매주 목요일 12:00~13:00 총 8회
- 3/12, 3/26, 4/2, 4/9, 4/30, 5/14, 5/28, 6/18
- 장소 : 상도선원(서울시 동작구 상도로55길 33)
- 대상 : 대학생 20명

〈홈페이지 신청〉

〈구글폼 신청〉

2. 청년밥心 소개



청년밥心 주요 성과

2024년 시범사업 이후 대학 인근 사찰을 중심으로 운영 규모와 참여 인원이 지속적으로 확대되었습니다.

122회

누적 운영 횟수

4,325명

누적 참여 인원

1,807명

2026년 1학기

※ 2024.06~2026.06 기준

2024년 23회·560명 → 2025년 69회·1,958명 → 2026년 1학기 30회·1,807명

※ 2026년 2학기 지방 대학교 인근 사찰 2개소 확대 운영 예정

연화사 청년밥心

학기 중 매주 화요일 12시, 대학생(경희대·한국외대 등) 100명 내외



상도선원 청년밥心

학기 중 격주 목요일 12시, 대학생(숭실대·중앙대 등) 30명 내외



개온사 청년밥心

학기 중 격주 금요일 12시, 대학생(고려대 등) 40명 내외



3. 청년밥心 효과성



청년밥心 효과성

사찰이 청년을 만나는 가장 자연스러운 접점

- ▷ 건강한 공양 제공으로 청년 식생활 지원과 정서적 안정 도모
- ▷ 사찰음식·차담을 통해 사찰을 편안한 휴식과 소통의 공간으로 인식
- ▷ 언론보도와 SNS 홍보를 통해 참여 사찰의 공공적 역할 확산
- ▷ 대학·기업·재단 협력으로 지속 가능한 청년 지원 모델 구축



4. 청년밥心 언론보도



"고기 없어도 무료니까"··사찰에 줄선 대학생들 (2026.04.21/뉴스데스크/MBC)



MBCNEWS
구독자 616만명

구독

412



공유

질문하기

저장



4. 청년밥심 언론보도



🔍 요약해 줘

BBS 불교방송

만공회 1855-3000

Radio & TV

BBS
NEWS

'청년밥심' 입소문 타고 학생 급증...복지·포교 '일거양득'

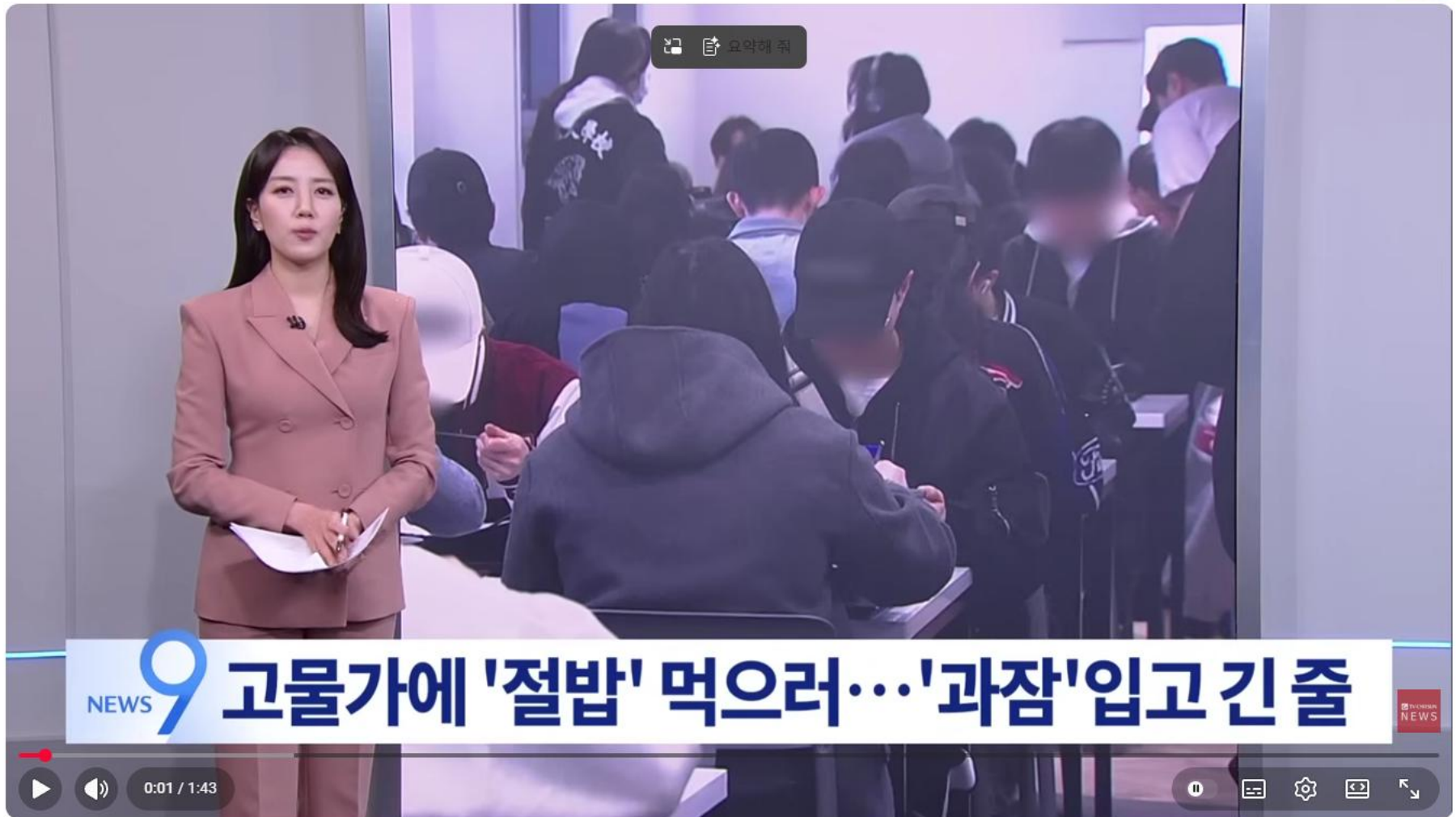
BBS
NEWS



0:07 / 2:55



4. 청년밥心 언론보도



'공짜밥' 주는 절·교회에 '과잠' 행렬..."절밥 주는 날만 기다려요" [뉴스9]



뉴스TVCHOSUN
구독자 307만명

구독

489



공유

질문하기

저장



4. 청년밥心 언론보도



실시간 정치 국제 경제 금융 산업 IT·바이오 사회 수도권 지방 문화 스포츠 연예 **N**샷 광장

31분 전 > [속보]강훈식 "개방형 임용직 연봉상한 없애고 퇴직후 취업제한 완화" **+**

문화

[문화최신](#)

공연

전시

문화재

책

여행/레저

종교

대학교 인근 사찰에서 진행되는 청년밥心

등록 2026.04.28 13:34:25



5. 청년밥心 지원 안내



재단 지원

- ▷ 식자재비 일부 지원
- ▷ 홍보물 제작 및 참여자 모집 지원
- ▷ 구글폼·SNS 신청 관리
- ▷ 결과보고 및 언론홍보 지원

참여 사찰 협조

- ▷ 공양 공간 제공 및 식사 준비
- ▷ 현장 운영 및 봉사자 협력
- ▷ 청년들이 편안하게 머무는 분위기 조성
- ▷ 차담·사찰문화 체험 등 후속 프로그램 연계

**재단과 사찰이 역할을 나누어 운영 부담을 낮추고, 지역 대학생이
사찰을 자연스럽게 찾는 구조를 만듭니다.**

6. 청년밥心 운영방향



2026년 2학기 확대 운영 방향

- ▷ 수도권 거점 사찰의 안정적 운영을 유지하며 지방 대학교 인근 사찰 2개소로 확대
- ▷ 월 1회 또는 격주, 매주 운영 등 사찰 여건에 맞춘 탄력적 운영 방식 적용
- ▷ 식사 제공 이후 차담·선명상·사찰문화 체험 등 후속 프로그램 연계
- ▷ 참여 학생 후기와 현장 사진을 활용한 지역사회 홍보 및 성과 확산

